

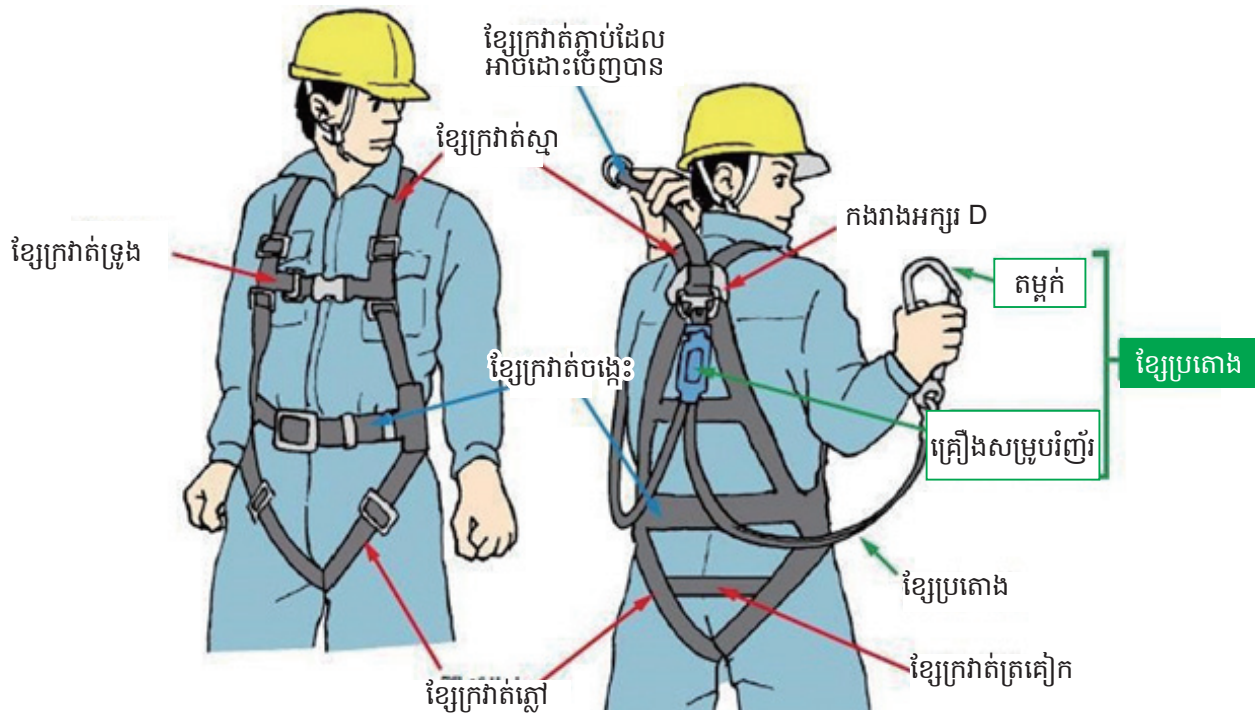
# “ការងារទូរគមនាគមន៍”

## ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

### បំពេញការងារនៅទីខ្ពស់, គ្រឿងចក្រធន់ធ្ងន់

#### (1) ការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់)

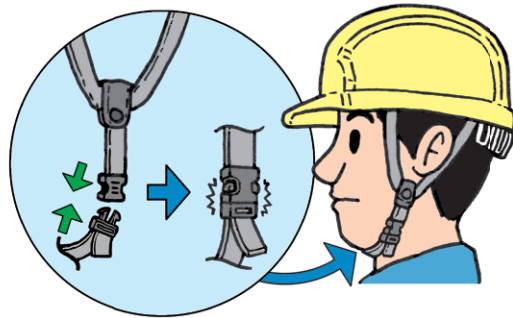
■ ជាទូទៅ ចូរប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ប្រភេទចង្វាយខ្សែពេញ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។



#### <ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស>

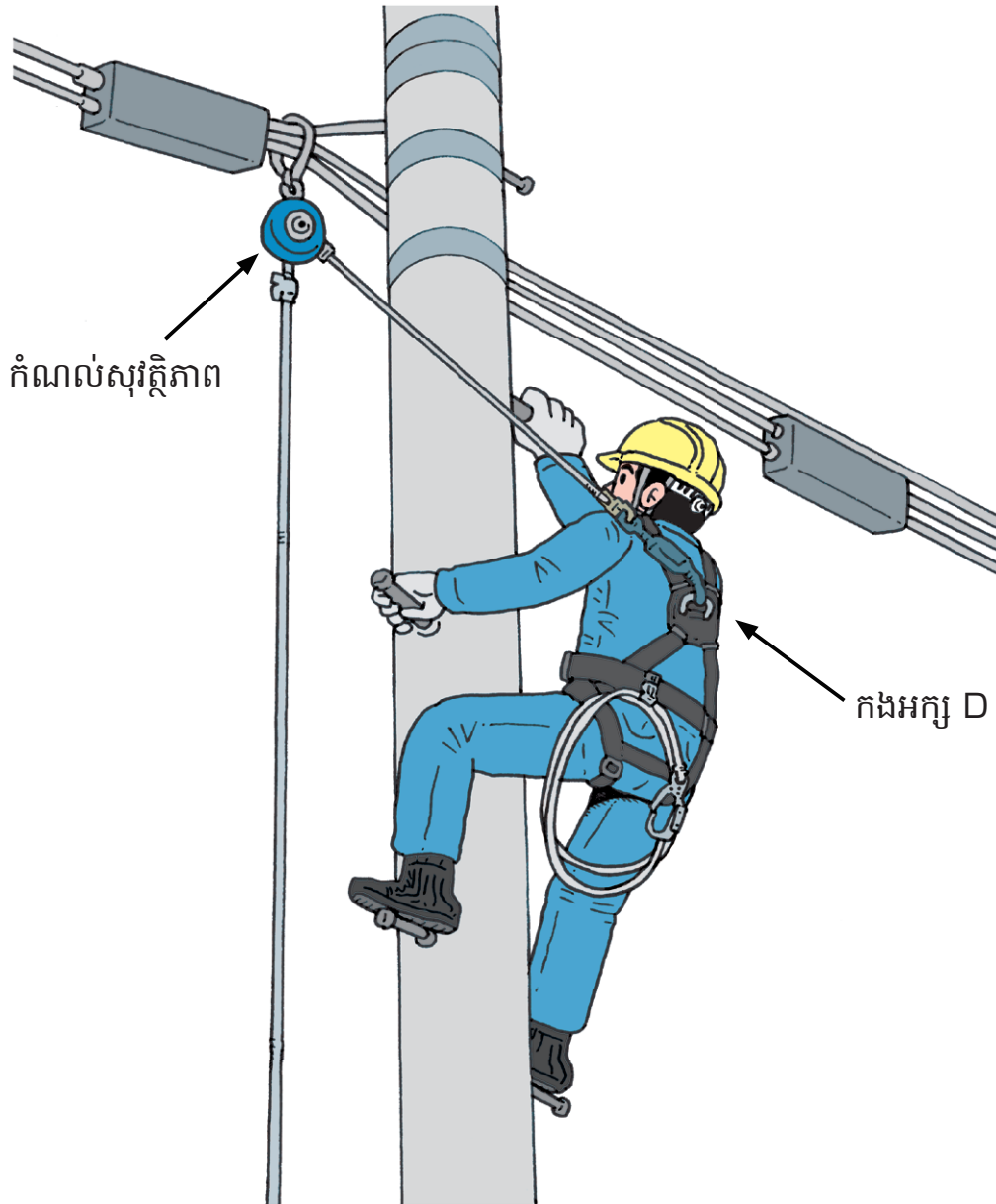
ចាំបាច់ត្រូវទទួលការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស (4.5 ម៉ោងសម្រាប់ទ្រឹស្តី, 1.5 ម៉ោងសម្រាប់ការអនុវត្តផ្ទាល់) សម្រាប់អ្នកដែលនឹងបំពេញការងារនៅកម្ពស់ 2 ម៉ែត្រឬខ្ពស់ជាងនេះ និងនៅកន្លែងពិបាកដំឡើងផ្នែកហូមការងារ និងត្រូវប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធទប់ការធ្លាក់ប្រភេទចង្វាយខ្សែពេញ (លើកលែងតែទីកន្លែងខ្ពស់ដែលប្រើខ្សែព្រួញ) ។

## (2) ការពាក់មួកសុវត្ថិភាព



1. ចំពោះការបំពេញការងារនៅកន្លែងខ្ពស់ ចូរពាក់មួកសុវត្ថិភាព (ដែលមានស្រទាប់ទប់រំញ័រធ្វើពីស្ពោ polystyrene នៅខាងក្នុងមួក) ។
2. ដើម្បីពាក់មួកសុវត្ថិភាព ចូរលែតម្រូវខ្សែរឹតក្បាលនៅខាងក្រោយក្បាល ហើយរឹតបន្តងខ្សែចង្កាឲ្យជាប់ដើម្បីកុំឲ្យឃ្លេងឃ្លោងនៅពេលបំពេញការងារ។

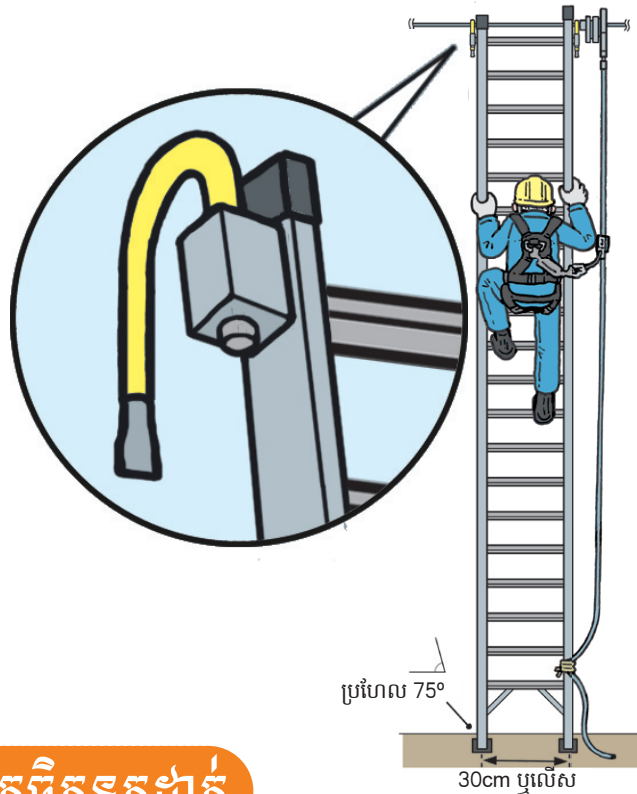
## (3) បំពេញការងារនៅលើសរសរ



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ហាមបំពេញការងារក្នុងស្ថានភាពដែលគ្មានខ្សែពួរជំនួយ ។
2. ប្រើឧបករណ៍បង្ការការធ្លាក់ដូចជាដុំសុវត្ថិភាពជាដើម ។
3. នៅពេលអ្នកដាក់តម្កកដុំសុវត្ថិភាពនៅលើកងរាងអក្សរ D ចូរពិនិត្យមើលសំឡេង ភ្នែក ការចង្អុល និងការហៅ ។

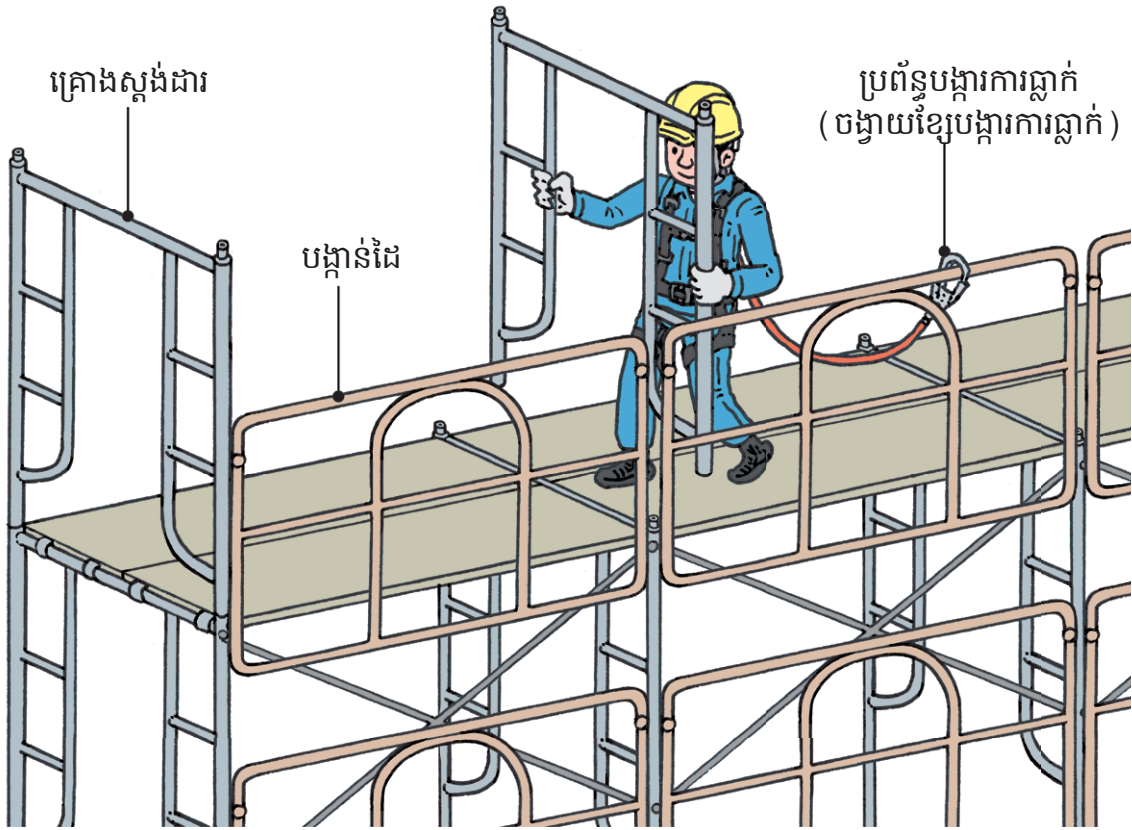
## (4) ការបំពេញការងារដោយប្រើជណ្តើរ



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. នៅពេលកម្ពស់និងជម្រៅលើសពី 1.5 ម៉ែត្រ ចូរដំឡើងគ្រឿងលើកជំនួយសុវត្ថិភាព បណ្តោះអាសន្ន ។
2. នៅពេលមានហានិភ័យដាច់ធ្លាក់ ចូរប្រើឧបករណ៍បង្ការការធ្លាក់ ។ល។ ជាមួយខ្សែសុវត្ថិភាព ។
3. គួរតែដំឡើងជណ្តើរនៅក្នុងស្ថានភាពមានលំនឹង ។
4. ផ្នែកខាងលើជណ្តើរលយចេញជាង 60 ស.ម ។
5. ចូរប្រើជណ្តើរដែលមានទទឹង 30 ស.ម ឬធំជាងនេះដោយមានកាំចន្លោះស្មើគ្នា ហើយមានដុំទប់អិលនៅចុងជើងជណ្តើរ ។
6. មុំដំឡើងប្រហែល 75° ។
7. គួរមានបុគ្គលិកម្នាក់ទៀតជួយទប់ជណ្តើរ ។
8. ហាមបំពេញការងារបែបប្រតិកម្មនៅលើជណ្តើរ ។
9. ហាមឡើងឬចុះដោយកាន់វត្ថុ ។

## (5) បំពេញការងារនៅលើរន្ទា



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ច្រកដើរនឹងត្រូវដំឡើងនៅចន្លោះរន្ទានិងអគារ ។
2. ហាមទុកវត្ថុចោលនៅលើរន្ទា ។
3. ដំឡើងទំនប់ខាងចុង ។
4. ដំឡើងសំណាញ់បញ្ជូរ ។
5. ទម្ងន់ផ្ទុកគួរមានទម្ងន់ 400 គ.ក ឬតិចជាងនេះក្នុងមួយកំណាត់ ។
6. ទទឹងកម្រាលដើរគួរមានប្រវែង 40 ស.ម ឬធំជាងនេះ  
ហើយចន្លោះរវាងកម្រាលគួរមានប្រវែង 3 ស.ម ឬតូចជាងនេះ ។
7. ចន្លោះរវាងសម្ភារសរសរបញ្ជូរនិងបន្ទះរចនាសម្ពន្ធគួរតែមានប្រវែង  
តូចជាង 12 ស.ម ។
8. នៅលើរន្ទា ចូរប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ ( ចង្កាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់ ) ។

**(6) ដំឡើងសរសេរៈ ត្រូវការមានវិញ្ញាបត្របញ្ជាក់ពីប្រតិបត្តិការដងសន្ទូច**

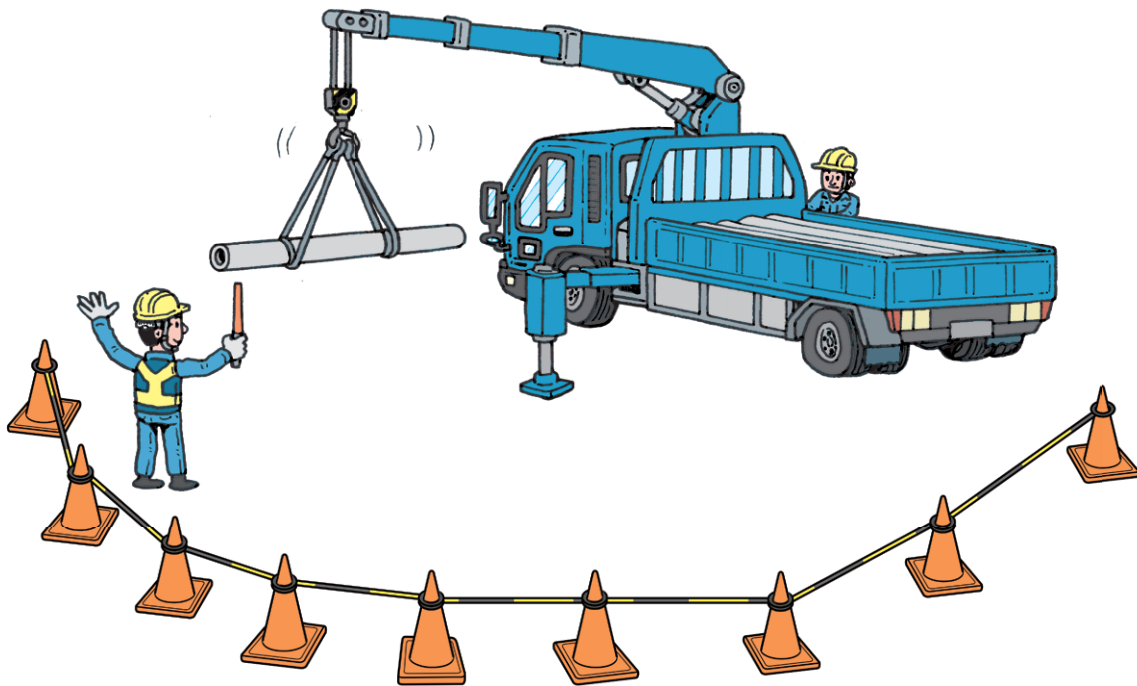
ដើម្បីប្រតិបត្តិការឡានខ្នងដាំបង្គោល ចាំបាច់ត្រូវមានសមត្ថភាពបើកបរគ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្តនិងរថយន្តស្ទូច។ លើសពីនេះទៀត អ្នកបើកបរចាំបាច់ត្រូវមានសមត្ថភាពស្ទូចដើម្បីធ្វើការងារស្ទូចលើក។

ការងារ	ទម្ងន់គ្រឿងចក្រ	សមត្ថភាពចាំបាច់
ការងារបើកបរគ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្ត	គ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្តទម្ងន់ 3 តោនឬលើសនេះ (វាលែងតែគ្រឿងចក្រកិនបង្ហាប់ដី, រថយន្តបាញ់បេតុង)	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបើកបរគ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្ត
	គ្រឿងចក្រកិនបង្ហាប់ដី, រថយន្តបាញ់បេតុង និងគ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្តដែលទម្ងន់តិចជាង 3 តោន។	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសសម្រាប់បើកបរគ្រឿងចក្រស្ថាបនាប្រភេទយានយន្ត

ការងារ	បន្ទុកលើក	សមត្ថភាពចាំបាច់
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័ត	បន្ទុកលើកគឺ 5 តោនឬច្រើនជាងនេះ	ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័ត
	បន្ទុកលើកគឺ 1 តោនឬច្រើនជាងនេះ ឬតិចជាង 5 តោន	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញសម្រាប់ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចខ្នាតតូច
ការស្ទូចលើក	បន្ទុកលើកគឺ 1 តោនឬច្រើនជាងនេះ	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញស្ទូចលើក
	បន្ទុកលើកគឺ 0.5 តោនឬច្រើនជាងនេះ ឬតិចជាង 1 តោន	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសអំពីការស្ទូចលើក

\* បន្ទុកលើកមិនមែនជាទម្ងន់នៃវត្ថុលើកទេប៉ុន្តែវាជាបន្ទុកលើករបស់រថយន្តស្ទូចចល័ត ។

## (7) ការលើកដាក់វត្ថុធ្ងន់



### បញ្ហាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ហាមមនុស្សស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ការងារ ។
2. បន្ទាប់ពីលើកបន្ទុកដាក់លើដីរួច ចូរឈប់បំពេញការងារសិន ហើយពិនិត្យមើលស្ថានភាព ។
3. ហាមចូលក្រោមបន្ទុកលើក ។
4. ហាមឈរនៅក្រោមដងសន្ទូច ។

## (8) ចំណេះដឹងមូលដ្ឋានអំពីការបើកបរគ្រឿងចក្រដោយសុវត្ថិភាព

1. ពាក់មួកនិងគ្រឿងការពារសុវត្ថិភាព ទាញសន្លឹងសម្លៀកបំពាក់ រួចទើបបើកបរ។
2. អ្នកបើកបរត្រូវមានសមត្ថភាពបើកបរ។
3. មុននឹងចាប់ផ្តើមប្រតិបត្តិការ ចូរប្រាកដថាបានធ្វើការត្រួតពិនិត្យមុនពេលចាប់ផ្តើម ដូចជាប្រឡាក់និងអំប្រាយ៉ាជាដើមក្រែងលោមានបញ្ហា។
4. ហាមអ្នកផ្សេងក្រៅពីអ្នកបើកបរស្ថិតនៅលើកៅអីអ្នកបើកបរ ឬស្ថិតនៅលើផ្នែកផ្សេងទៀតនៃគ្រឿងចក្រ។
5. នៅពេលឡើងលើគ្រឿងចក្រ ចូរឡើងតាមជណ្តើរគ្រឿងចក្រនិងតោងបង្កាន់ដៃ។
6. សម្អាតគ្រឿងចក្រជាប្រចាំ និងហាមដំណើរការដៃបញ្ហាដោយដៃប្រឡាក់ប្រេង។
7. អ្នកបើកបរមិនត្រូវចាកចេញពីគ្រឿងចក្រនៅពេលម៉ាស៊ីនកំពុងដំណើរការឡើយ។
8. បន្ទាប់ពីបំពេញការងាររួច, ចូរបន្ទាបគ្រឿងបំពាក់ទៅដី ផ្តាច់អំប្រាយ៉ា, ចតគ្រឿងចក្រនៅត្រង់ទីកន្លែងសមស្រម, ភ្ជាប់ប្រឡាក់ឲ្យជាប់ពន្លត់ម៉ាស៊ីន, ហើយដកសោចេញ។

